

ESTATE

IN

CASA diCOMUNITÀ CREMA

IL SABATO MATTINA VIENI IN CASA DI COMUNITÀ?

UNA VOLTA AL MESE VERRAI ACCOLTO IN CASA DI COMUNITÀ DA PROFESSIONISTI DIVERSI PER AFFRONTARE I TEMI CALDI CHE IN ESTATE SFIDANO LA NOSTRA SALUTE



GIUGNO

COME PROTEGGERSI DALLE ONDATE DI CALORE



LUGLIO

ASCOLTARE IL CORPO: ATTIVITÀ FISICA E CALDO



AGOSTO

LA SANA ALIMENTAZIONE NEI MESI CALDI



SETTEMBRE

INTESTINO IN SALUTE



CASA DI COMUNITÀ
Via Gramsci, 13 – 26013 Crema
Tel. 0373/899324 - 25
Mail: pua@asst-crema.it



 Ospedale
Maggiore

Sistema Socio Sanitario

 Regione
Lombardia
ASST Crema