



**COLDIRETTI**

*...la forza amica del Paese*

# MANIFESTO COLDIRETTI PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE GIUGNO 2025

**Un impegno concreto in 5 punti per restituire alle nuove generazioni il diritto al cibo buono e di qualità, naturale, giusto, sicuro e garantito.**

**1**

## **UNA STRATEGIA NAZIONALE CONTRO L'OBESITÀ INFANTILE**

I dati sull'obesità infantile in Italia sono allarmanti. Serve un piano nazionale di contrasto, con obiettivi chiari, misurabili e condivisi tra Ministeri, Regioni e mondo della scuola. Coldiretti è pronta a fare la sua parte con filiere garantite, campagne mirate e iniziative educative per un'alimentazione più sana e consapevole.

**2**

## **ALLEANZA SCUOLA-FAMIGLIA PER UN PATTO EDUCATIVO SUL CIBO**

Serve un vero e proprio "patto educativo" tra scuola, famiglie e agricoltori per promuovere, insieme, un modello alimentare sano, sostenibile e responsabile. Coldiretti, a partire dalla rete delle fattorie didattiche, si propone come partner attivo per promuovere percorsi formativi e avvicinare le giovani generazioni e le loro famiglie all'origine del cibo.

**3**

## **CIBO A KM ZERO IN TUTTE LE MENSE SCOLASTICHE**

L'uso sistematico di cibo locale, stagionale e garantito da filiera corta nelle mense scolastiche è una priorità. Coldiretti propone di svincolare le mense scolastiche dalla inaccettabile logica del risparmio economico a discapito della qualità, favorendo scelte finalizzate a promuovere il valore sanitario, sociale e ambientale del cibo locale.

**4**

## **STOP AI DISTRIBUTORI AUTOMATICI DI JUNK FOOD**

È tempo di dire basta ai distributori pieni di schifezze ultra-formulate come merendine iper-zuccherate, snack salati e bevande gassate dentro le scuole e in tutti gli edifici pubblici. Serve una norma chiara per sostituire quei prodotti con cibo sano, fresco, genuino e quanto più possibile di provenienza locale.

**5**

## **AVVIARE SOLIDI PROGRAMMI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE SCUOLE**

È necessario rafforzare la presenza dell'educazione alimentare nei programmi scolastici a partire dalla scuola primaria, per insegnare ai più piccoli l'origine del cibo, l'importanza di una dieta equilibrata e i danni derivanti da modelli nutrizionali sbagliati basati sul consumo eccessivo di cibi ultra-formulati. L'esperienza dimostra che come in altri casi - ad esempio la raccolta differenziata - l'apprendimento degli studenti influenza i comportamenti dell'intero nucleo familiare. In questa prospettiva le stesse mense scolastiche devono essere considerate luoghi di educazione alimentare, in cui il "pasto quotidiano" diventa uno strumento didattico per alimentare un modello di nutrizione sana e consapevole.