

# in viaggio con le emozioni

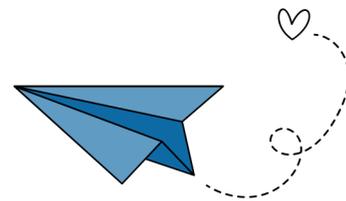


Uno spazio per sperimentarsi positivamente all'interno di **un contesto di gruppo valorizzante**, grazie all'utilizzo di varie tecniche artistiche. Guidati da psicologhe e da una grafica, **conosceremo insieme le emozioni**, per accoglierle e diventarne più consapevoli, attraverso giochi e attività espressive e momenti di condivisione. Un'occasione per imparare a riconoscere, esprimere e gestire le proprie emozioni in modo divertente e sicuro.



## CHI PARTE PER QUESTO VIAGGIO?

Bambini della prima, seconda e terza elementare



## A COSA PUNTIAMO?

Sviluppare l'intelligenza emotiva, la creatività e la consapevolezza di sé



## CHI CI GUIDERÀ?

Giulia Ferrari, grafica specializzata in laboratori creativi,  
con Beatrice Baroni, psicologa e Ilaria Bergomi, psicologa



## DOVE FAREMO QUESTO VIAGGIO?

Consorzio familiare diocesano, via Carlo Urbino 23 a Crema

## QUANDO?

Mercoledì 18, venerdì 27 giugno, venerdì 4 e mercoledì 9 luglio  
dalle 15.00 alle 17.00

## COME MI ISCRIVO?

Mandando una mail a [info@consorzioinsieme.it](mailto:info@consorzioinsieme.it) entro il 14  
giugno. Partecipazione gratuita



## CON CHI PART'Ò?

Un gruppo di minimo 8 ragazzi, massimo 15