



ATTIVITÀ INTEGRATIVE PER IL PARKINSON



RSA di Via Zurla (ingresso da Via Tadini)

YOGA

Una pratica che migliora la postura e il benessere fisico e aiuta a calmare la mente



Lunedì 10.00/11.00



LUNEDÌ 9 SETTEMBRE



BOXE

Una pratica che migliora la coordinazione, la forza e la reattività, senza alcun impatto fisico.



Martedì e Giovedì 17:30/18:30



MARTEDÌ 10 SETTEMBRE



DANZA

Attività di movimento al ritmo della musica per migliorare l'equilibrio, la mobilità e l'umore.



Sabato 14.30/15.30



SABATO 14 SETTEMBRE



PER INFO



0373 206447 oppure 0373 206551



www.fbconlus.it