



LA GIORNATA del Cuore



24 SETTEMBRE 2022

PIAZZA GARIBALDI • CREMA (CR)
dalle ore 9.30 alle ore 19.00

CONOSCI IL TUO CUORE

*Confronto informativo
con il cardiologo*

NUTRICUORE

Mangiare bene per vivere meglio
Consigli e ricette
della consulente nutrizionale

LE NOCI PER IL CUORE

*Raccolta fondi a sostegno
dell'associazione 1 Cuore per Amico*

CHECK-POINT CRI

*Misurazione pressione,
colesterolo, glicemia*

dalle ore 9:00 alle ore 12:00 a cura della
CROCE ROSSA ITALIANA CREMA



ARTIGIANATO DEL CUORE

Mercatino per cuori creativi

LA PASSEGGIATA DEL CUORE

*Un itinerario panoramico di 6 km
immersi nella natura del Parco del fiume Serio.*

Ritiro pass: dalle 15.30 alla postazione
1 cuore per amico in Piazza Garibaldi
Partenza: ore 16.30

PARTECIPAZIONE GRATUITA

Ai fini organizzativi è necessario comunicare
la propria partecipazione.

Info: whatsapp 3488501969
1cuoreperamico@gmail.com

