

# ACCOGLIERE LA NASCITA

DALLA **16<sup>a</sup>**  
SETTIMANA



Percorso di accompagnamento alla futura mamma lungo i cambiamenti che coinvolgono il periodo della gravidanza guidato da Lara Benelli osteopata, Luisa Fontanella pedagogista, Emma Frittoli nutrizionista e Tatiana Stabilini ostetrica.

Fare gruppo diventa occasione per muovere insieme i primi passi nel cammino della gravidanza e dell'attesa.

**Gli incontri si terranno presso il Consultorio in via Carlo Urbino, 23 Crema dalle 17 alle 19 secondo il seguente calendario:**

**14 SETTEMBRE** - con l'**OSTETRICA**

*"Chi c'è nella mia pancia?"*

**22 SETTEMBRE** - con la **PEDAGOGISTA**

*"Diventerò mamma!"*

**26 SETTEMBRE** - con la **NUTRIZIONISTA**

*"L'alimentazione in gravidanza"*

**28 SETTEMBRE** - con l'**OSTEOTAPA**

*"Alleniamo il corpo al cambiamento"*

*Sarà possibile partecipare successivamente al corso pre parto.*