

# NO SMOKE WEEK

23 - 31 MAGGIO



### 30 maggio

Info point con distribuzione di materiale informativo e attività di counselling motivazionale breve a cura degli operatori del SerD ASST Crema dalle ore 10 alle ore 12:30

Sede: Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze - Via Medaglie d'oro, 9

Camminata aziendale: "RESPIRIAMO SUL SERIO" rivolta ai dipendenti ASST e ATS della sede di Crema ore: 17:00

Sede: partenza dall'Ospedale di Crema - Largo Ugo Dossena, 2

### 23-31 maggio

Attività di informazione e sensibilizzazione sul contrasto al tabagismo durante le visite ambulatoriali: contraccezione, menopausa, gravidanza e pap test con distribuzione di materiale informativo

Sede: Consultorio Familiare di Crema, via Manini 21

### 26 maggio

"Liberi dal Fumo"- Incontro di sensibilizzazione rivolto ai detenuti e operatori del carcere coordinato dal SerD ASST Crema Orario: 14.00 - 16.00

Sede: Teatro Casa Circondariale di Crema

### 30 maggio

"Sensibilizzazione e Benessere" - Incontro di sensibilizzazione e benessere rivolto alla cittadinanza nell'ambito della prevenzione delle dipendenze comportamentali (SerD ASST Crema)

Orario: 10.00 - 11.30

Sede: Casa di Nostra Signora, Crema

### 31 maggio

"Ridi che ti passa (la voglia di fumare)" - Open Day - consulenza e informazioni per smettere di fumare e misurazioni monossido di carbonio - SerD ASST Crema (in collaborazione con VIP - Dal naso al cuore)

Orario: 09:00-13:00

Sede: Ingresso Ospedale di Crema

### 31 maggio

"Smettere di fumare, si può fare" - Intervista SerD ASST Crema Trasmissione "Vivere in salute" - Crema 1 - Canale 19 Orario: 20.30

### 23 - 31 maggio

"Mamme libere dal fumo" - Incontri di sensibilizzazione per gravide e puerpere sui vantaggi dello smettere di fumare Sedi: Consultori familiari di Crema e Casalmaggiore

### dall' 8 giugno 2022

Corso per smettere di fumare - Percorso attivato dal SerD dell'ASST di Crema

Pubblicazione sulle pagine social Facebook e Instagram dell'ASST di Crema del poster "Il futuro nel tuo respiro"

Pubblicazione messaggi sulle Pagine social: Facebook "Smettidifumare SerD Crema- la nostra pagina"

e Instagram smettidifumare\_serdremona;



Smettidifumare Serd Crema-la nostra pagina



smettidifumare\_serdremona

# NO SMOKING





## 31 maggio

No Smoke Day: "Inspira, espira, perchè ogni grande impresa inizia sempre con un piccolo passo.." per celebrare simbolicamente la buona pratica del respirare aria pura con l'esposizione di alberi davanti alle sedi dell' ATS della Val Padana  
Sede: ATS sede di Cremona (Palazzina Direzione Generale) - ATS sede di Mantova (Palazzina Direzione Generale)

Evento on-line "Be Smart don't Start" rivolto agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado della provincia di Cremona, in collaborazione con UST di Cremona, ASST Crema e Cremona, Consulta provinciale degli Studenti e LILT Cremona  
Orario: 11:00-12:30

Evento "Be Smart don't Start" rivolto agli studenti della Scuola Secondaria di primo grado dell'IC Mantova I, in collaborazione con UST Mantova, ASST Mantova, Consulta provinciale degli Studenti e LILT Mantova  
Orario: 09:00-10:00  
Sede: Istituto Comprensivo "Alberti" Mantova I

