



PERCORSO DI GRUPPO PER ADOLESCENTI

NUTRIRE SÈ

ATTRAVERSO LA SCRITTURA CREATIVA

"Scrivere, è leggere in sé stessi"

- Max Frish

DAL 26 APRILE AL 14 GIUGNO 2022
PRESSO LA SEDE DEL CONSULTORIO FAMILIARE DIOCESANO
"INSIEME" C/O ASSOCIAZIONE INSIEME PER LA FAMIGLIA

In collaborazione con:

Consultorio Familiare Diocesano "Insieme" | Società Cooperativa
Sociale Onlus "Creare Valore" | Associazione "TutelaMi"

L'EVENTO

Uno **strumento efficace** per esplorare i propri vissuti da prospettive diverse è l'utilizzo della **scrittura creativa**, un modo semplice e liberatorio di esprimere parti di sé poco conosciute.

Il **percorso** è stato pensato per coloro che riportano un vissuto spesso conflittuale con il cibo e l'alimentazione, al fine di facilitare un maggior contatto con sé e con i propri bisogni di essere metaforicamente e realmente nutriti e di nutrire

Ai partecipanti verrà chiesto di generare brevi testi scritti seguendo una traccia-stimolo alla scrittura creativa e integrare suggestive immagini stimolo, che saranno, a seconda della situazione, poste all'inizio, durante o alla fine della produzione scritta.

Il percorso è offerto gratuitamente agli studenti grazie al contributo del progetto **Il Telaio a colori della Cooperativa Sociale "Creare Valore" di Crema** in collaborazione con il **Consultorio Familiare Diocesano "Insieme" c/o Associazione Insieme per la Famiglia di Crema** e l'**Associazione "TutelaMi" di Bergamo**.

SEDE

Gli incontri si terranno presso la sede del Consultorio Familiare Diocesano "Insieme" c/o Associazione Insieme per la Famiglia in Via Carlo Urbino, 23 – 26013 Crema (CR)

DATE E ORARI

Martedì 26 aprile | dalle 16.00 alle 18.00

Martedì 3 maggio | dalle 16.00 alle 18.00

Martedì 10 maggio | dalle 16.00 alle 18.00

Martedì 17 maggio | dalle 16.00 alle 18.00

Martedì 24 maggio | dalle 16.00 alle 18.00

Martedì 31 maggio | dalle 16.00 alle 18.00

Martedì 7 giugno | dalle 16.00 alle 18.00

Martedì 14 giugno | dalle 16.00 alle 18.00

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Mail: tutelami.aps@gmail.com

Cell: 3285603837

