

AIISM Cremona e Gruppo Operativo Cremasco

Sede provinciale

Via dell' Annona 1/3, 26100, Cremona

Tel. 0372 435028

Sede Gruppo Operativo Cremasco

Viale Europa 41, 26013, Crema

Tel 337 15991866

www.aism.it/crema aismcremona@aism.it



@AISMGodelcremasco

Si ringrazia la casa del donatore di Vaiano Cremasco

LINEA
GESTIONI



Bruno Casula

Consulente assicurativo

Tel: 3319446682

IL NOBILE PANE

di Roby e Francy Germani

Piazza Castello, 14 - Tel. 0373 91430
PANDINO (CR)

TAG *Italy*
STgenetics ♀

PIACENTINI
COSTRUZIONI EDILI s.n.c.

**IL GIARDINO DEL
FIORISTA**



Artwork a cura di
Francesco Erfini

Sessioni individuali o in piccolo gruppo

PER TUTTO IL GIORNO

► MINDFULNESS, PSICOSOMATICA E MEDITAZIONE,

FERNANDA FRASSI, psicologa psicosomatista,
istruttrice di Mindfulness

► Laboratori "Allena la mente" e "Ready", Dott.ssa VANESSA RAIMONDI

e Dott.ssa PAOLA GROSSI del Centro Clinico Sclerosi Multipla, ASST Ospedale Maggiore di Crema

► BIODANZA, BEATRICE UDALI, facilitatrice di Biodanza

► DIDJERIDOO, ALEXANDER NOUSSAN, operatore di benessere, Reiki, cristalli nathor

► TAI CHI E SHAOLIN, FABRIZIO BURATTINI, c.n. 4^o grado, istruttore all'A.S.D Moving Club Crema

► SHIATSU, MAURO RIVOLTA, operatore professionale e allievi dell'Accademia Shiatsu Do Milano

► RIFLESSOLOGIA PLANTARE, SARA VILLA, istruttrice discipline olistiche, CLARA MARIANI counselor olistica

► YOGA, EMANUEL YOGI BRUSCHI, insegnante di Ananda Yoga

► YOGA, MARINA SERINA, Ass. Culturale Tartaloto Yoga Rishi Crema

► Laboratorio di Voce e Canto, SABRINA CUCCU, cantante e docente di Canto Moderno

► LE TISANE DELLA GIOIA, H.16 raccolta erbe nel chiostro con DANIELA VERBENA, Educatrice ambientale

► Laboratorio libero di Pittura, Mandala per bambini con ANGELA FIORINI, ricercatrice ed esperta in Cromoterapia; e GIULIANA SCIALLA in mostra

► CORPO E COSCIENZA, BARBARA NESPOLI, fisioterapista olistica

► HANG PANArt, FEDERICO MAGRI, libero professionista presso HANguli

SOLO AL MATTINO

► NORDIC WALKING, CLAUDIA MAROTTA, istruttrice specializzata alla Scuola Italiana Nordic Walking

► MUSICOTERAPIA, CRISTINA CIPOLLARO, educatrice e musicoterapista

► ARTETERAPIA, BEATRICE UDALI e NOEMI PUCCI, esperte in Arteterapia

PROGRAMMA NEL CHIOSTRO GRANDE

- 9.45 Apertura
- 10.00 NORDIC WALKING con Claudia Marotta
- 10.45 YOGALIFETRAIL, YLT, con Marina Serina
- 11.30 MEDITAZIONE - MINDFULNESS con Fernanda Frassi
- 12.15 DIDJERIDOO, massaggio sonoro, con Alexander Noussan
- 13.00 UN LEGGERO SPUNTINO a cura del BAR PARCO
- 14.00 HANG PANArt, per pulire e ampliare gli intenti, con Federico Magri
- 14.45 BIODANZA, Viaggio con il corpo, con Beatrice Udali
- 15.30 TAI CHI, Benessere psicofisico per tutte le età, con Fabrizio Burattini
- 16.15 MEDITAZIONE-MINDFULNESS con Fernanda Frassi
- 17.00 YOGA "esercizi di ricarica di Yoga Nanda" con Emanuel Bruschi
- 18.00 Chiusura lavori con APERITIVO del BAR PARCO
e MUSICA LIVE

16.00 LAUTOSTIMA conferenza in Sala da Cemmo con
LAURA LOPOPOLO psicoterapeuta

MOSTRA FOTOGRAFICA
"ORIGIN OF SIMMETRY"
luci e ombre dal cremasco e
dintorni di RICCARDO CIUTI

Consigliato abbigliamento comodo e tappetino

