

## TESTI PER UN PIACEVOLE APPROFONDIMENTO

- 📖 **"I problemi dei bambini"**  
Autore Françoise Dolto  
Edizioni Oscar Saggi Mondadori
- 📖 **"Facciamoci un dono"**  
Autore Grazia Honegger Fresco  
Edizioni La Meridiana
- 📖 **"Giochi, giocattoli e carezze"**  
Autore Poquet, Gardair  
Edizioni RED
- 📖 **"Il bambino arrabbiato. Favole per capire le rabbie infantili"**  
Autore Marco Alba  
Editore Mondadori
- 📖 **"Intelligenza emotiva per un figlio"**  
Autore John Gottman, Jean Decaire  
Edizioni BUR Saggi
- 📖 **"Intelligenza emotiva: che cosa è perché può renderci felici"**  
Autore Daniel Goleman  
Edizioni BUR

## A CHI È RIVOLTO IL PERCORSO

Sono invitati a partecipare al percorso:

- tutte le mamme e tutti i papà dei bambini frequentanti l'asilo nido comunale;
- tutte le mamme, tutti i papà e tutti i nonni interessati al tema;
- tutti coloro che hanno partecipato alle diverse iniziative del "Fare legami".

*I bambini presenti potranno gustare una merenda e partecipare a dei giochi organizzati dalle educatrici dell'asilo nido*

### DOVE

**A CASTELLEONE**  
C/o l'Asilo nido comunale  
Via Beccadello n°4



## LA GESTIONE DI CAPRICCI (tra regole e saper fare)



## LA METODOLOGIA

Questo incontro, organizzato in collaborazione con il Comune di Castelleone, non prevede solo momenti di lezione frontale, ma anche momenti molto stimolanti di lavoro di gruppo o a coppie.

È fondamentale utilizzare una metodologia esperienziale per offrire l'opportunità ai partecipanti di sperimentarsi in *role-playing* (giochi di ruolo) e in esercizi di osservazione guidata. Per questo verranno utilizzati strumenti quali: cartelloni, fiabe, racconti, giochi di vario tipo e discussione di casi.

Gli obiettivi che il percorso si propone sono molteplici: sicuramente dare *informazioni* utili ai partecipanti, ma soprattutto offrire ai genitori uno *spazio di contatto* con se stessi, di *accoglienza delle proprie esperienze* e dei loro vissuti, di *condivisione*, di *rielaborazione*, e di *confronto* delle diverse pratiche educative.

## QUANDO



L'INCONTRO SI  
SVOLGERA'  
SABATO 24 FEBBRAIO  
2018  
ALLE ORE 16.00  
C/O LA SEDE DEL  
NIDO

L'INCONTRO SARA'  
TENUTO DALLA  
PSICOTERAPEUTA  
DOTT.SSA ALESSANDRA  
LINCI

  
**Crescendo**  
by **sodexo**\*

## SUGGERIMENTI PER UN PERCORSO EFFICACE



Partecipate numerosi a questo incontro perché sono utili occasioni per confrontarsi



È importante sentirsi sempre genitori all'altezza del ruolo: i più grandi esperti dei vostri figli siete voi!



Ogni domanda o riflessione è un utile spunto da condividere con il gruppo: i vostri dubbi, anche se semplici o apparentemente banali, sono i dubbi di tutti!