

## Unità Operativa di Psichiatria Area della Riabilitazione Psichiatrica

L'Unità Operativa di Psichiatria (UOP) è composta dal reparto ospedaliero di Psichiatria (SPDC), dagli ambulatori territoriali (CPS di Crema ed ambulatori periferici) e dall'Area Riabilitativa che comprende la Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza (CRA) e il Centro Diurno (CD).

Le due strutture riabilitative (CRA e CD) che sono ubicate a Crema in via Teresine 7 - nello stesso edificio degli ambulatori del Centro PsicoSociale - condividono sia gli spazi operativi che il personale, caratterizzato dalla multiprofessionalità, e composto da: 2 laureate in Scienze dell'Educazione e 2 laureate in Terapia della Riabilitazione Psichiatrica, 1 coordinatore laureato in Scienze dell'Educazione, 2 medici psichiatri, 1 psicologo, 1 medico psichiatra, reperibile nella notte e nel fine settimana, con turni di 1 infermiere e 1 OSS sulle 24 ore.

I percorsi riabilitativi prevedono una stretta integrazione tra le diverse strutture della UOP (SPDC-CPS-CD-CRA) con programmi individualizzati per i pazienti e sistematiche verifiche dei percorsi di cura.

### Comunità Riabilitativa ad Alta Intensità

La Comunità Riabilitativa ad Alta Intensità (CRA) è una struttura con 8 posti letto residenziali che accoglie sia pazienti provenienti dall'SPDC con programmi per 'post acuto', che provenienti dal territorio con programmi di 'alta assistenza', come previsto dal Piano Regionale di Salute Mentale.

I pazienti accolti in struttura, dopo una prima fase di osservazione globale (clinica, comportamentale e funzionale), vengono valutati tramite scale di Valutazione del funzionamento personale e sociale e scale di Valutazione della rete e del supporto sociale al fine di individuare programmi terapeutici e riabilitativi personalizzati.

#### Dati di attività della struttura

Nel primo semestre del 2015 i pazienti ammessi sono stati 12; ne sono stati dimessi 11 (1 drop-out) che corrisponde ad un turn-over dell' 91,6% e costituisce un indice di buona rotazione dei posti letto, con la possibilità di accogliere le nuove richieste in tempi brevi, e una media di 2 giorni di attesa per paziente.

L'indice di saturazione della struttura pari al 95,14% indica un 'ideale' affollamento, stante la totale occupazione dei posti letto disponibile per la maggior parte del tempo.

Il numero medio di giorni di ricovero dei pazienti, che hanno iniziato e concluso il ricovero dal 1 gennaio al 30 giugno 2015, è stato di 30,2 giorni.

L'età media dei 12 pazienti ricoverati nel primo semestre 2015 è stata di 41 anni. Il paziente più anziano aveva 67 anni, mentre il più giovane 24 anni.

Il 63,6% dei pazienti dimessi nel periodo considerato hanno avuto esito positivo - cioè non hanno avuto ulteriori ricoveri in SPDC e/o ricoveri ulteriori nella CRA nei successivi 3 mesi (ricadute) - mentre i rimanenti hanno avuto almeno un nuovo ricovero in SPDC o CRA nei successivi tre mesi.

I pazienti dimessi nel 27,3% dei casi sono stati in seguito inseriti nel Centro diurno, come previsto nel *continuum* del loro percorso terapeutico.

## CENTRO DIURNO

Il Centro Diurno (CD) accoglie pazienti provenienti dal CPS o dalla CRA con percorso di presa in carico.

Il nostro Centro si rivolge ad una tipologia di pazienti caratterizzata da una particolare complessità di bisogni, come indicato dall'attuale Piano Regionale di Salute Mentale, ovvero: *“Disturbi della sfera psicotica, Gravi disturbi della personalità, Gravi disturbi del tono dell'umore, associati a deficit di funzionamento personale e sociale”*.

La percentuale media giornaliera di pazienti che hanno frequentato le attività del CD, in base a loro specifici programmi terapeutici individualizzati, nel secondo semestre 2015 è stata del 22,5%.

### Luoghi e orari

Il CD è aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 16.00.

L'organizzazione, che integra personale e strutture di CRA e CD, permette di venire incontro a eventuali specifici e peculiari bisogni e programmi dell'utenza, ovvero garantire:

- igiene personale
- monitoraggio e somministrazione della terapia farmacologica
- cena
- copertura dell'intero fine settimana.

## LE ATTIVITA' RIABILITATIVE

Le attività che strutturano le funzioni riabilitative della CRA e del CD di Crema vengono svolte sia all'interno che all'esterno degli spazi del Servizio, usufruendo delle risorse del territorio.

Gli interventi riabilitativi sono strutturati sia a livello individuale che a livello di gruppo.

**A livello individuale** le attività (*training*) riguardano lo sviluppo, il recupero e il mantenimento delle abilità personali di base, quali:

- igiene
- cura del sé
- alimentazione
- cura degli spazi individuali
- orientamento spazio-temporale
- gestione economica
- gestione della terapia farmacologica.

**Le attività di gruppo** sono costituite da più percorsi:

1. *“Caffè del bentornato”*: centrato su un lavoro narrativo relativo al fine settimana trascorso, volto all’aumento della consapevolezza di sé e al riconoscimento dei propri stati emotivi. La situazione gruppale, inoltre, favorisce l’ascolto, il confronto e l’aiuto reciproco, e incentiva l’utilizzo di strategie di ricerca di spazi, luoghi e occupazioni esterne alla struttura.
2. *“Uscita strutturata”*: per migliorare ed apprendere modalità comportamentali adeguate all’esterno, stimolando gli utenti al movimento quotidiano; per favorire l’orientamento spazio-temporale, l’acquisizione e la sperimentazione di abilità relazionali.
3. *“Mi piace se ti muovi”*: costituito da attività corporea strutturata, volta al recupero della dimensione corporea e delle potenzialità intrinseche; per favorire il miglioramento della percezione di sé e del proprio schema corporeo, utilizzando come mediatore la musica. L’attività inoltre, prevedendo momenti strutturati e semi strutturati, mira allo sviluppo della coordinazione senso-motoria e alla riacquisizione della dimensione propriocettiva.
4. *“Informiamoci su...”*: percorsi tematici strutturati svolti con l’aiuto di materiale cartaceo e audiovisivo. Questa attività è volta all’acquisizione di contenuti necessari per la vita quotidiana, per la socializzazione e per aumentare la consapevolezza della realtà circostante. La struttura e lo svolgimento, inoltre, favoriscono un recupero adattivo delle abilità cognitive connesse.
5. *“Gruppo discussione Centro Diurno”* e *“Gruppo Comunità”*: momenti finalizzati alla programmazione ed organizzazione delle uscite strutturate, ad esempio gite, teatro, concerti, visite guidate sul territorio.
6. *“Gruppo Attiva-Mente”*: attraverso lo svolgimento di attività ludiche per incentivare la riacquisizione di abilità cognitive, stimolare la socialità e il riconoscimento di regole necessarie per la loro messa in atto.

Dagli **utenti** ogni giorno inoltre vengono svolte le attività di:

- **Pranzo**: effettuato, con l’affiancamento dell’operatore, all’esterno del CRA presso strutture convenzionate con l’Azienda; principalmente volto al miglioramento e/o apprendimento di modalità di comportamento da adottare in un luogo pubblico a contatto con altri gruppi di persone; per stimolare gli utenti all’acquisizione di abitudini alimentari sane.
- **Coffee break** mattutino e pomeridiano, volto all’apprendimento di abilità del quotidiano, sperimentando situazioni di convivialità e reciproco scambio.
- **Cena**: attività specifica rivolta ai pazienti della CRA, che prevede i momenti della preparazione del pasto, delle tavole e del riordino effettuati dagli ospiti con supporto e supervisione da parte degli operatori

Dai **professionisti** vengono anche effettuate:

- **Verifica clinica**, con riunioni ogni martedì e giovedì dalle 9.00 alle 11.30 e la partecipazione dell’équipe multidisciplinare CRA-CD

- **Verifica dei programmi terapeutici individuali**, con riunioni periodiche delle micro-équipes del CPS e la possibile presenza di pazienti, familiari e servizi sociali del territorio.
- **‘Gruppo di supporto’** mensile ai familiari degli utenti CRA-CD, condotti da una psicologa da un'infermiera.
- **‘Gruppo Supervisione Psicologica’** periodica, condotto dalla Psicologa, rivolto al personale di comparto del CD, per accompagnare e sostenere i singoli operatori nell'impegno che la relazione quotidiana con l'utente comporta.
- **Riesame di Direzione**, con regolari riunioni organizzative e la partecipazione dei dirigenti del CD-CR.

**Dott.ssa N. Donarini**, Dott.ssa L. Grosso, Dott. C. Merlini, Dott.ssa F.Tosetti, Dott.ssa M. Bignetti, Dott.ssa E. Bertoletti, Dott.ssa V. Monastra, Dott.ssa S. Galvani