

Infermieri In una Notte

Salute, cibo, sport

7 maggio 2016

dalle 15 alle 19.00, Piazza Duomo, Crema



Nell'anno in cui Crema è Città Europea dello Sport, gli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica e gli infermieri del territorio cremasco, rinnovano la tradizione che li vuole presenti al fianco dei cittadini, per festeggiare la **Giornata Internazionale dell'Infermiere**, con una iniziativa che possa far riflettere sul connubio tra sport, alimentazione e salute: elementi chiave per la prevenzione di molte patologie.

Studenti e infermieri, in tre postazioni 'tematiche', daranno informazioni e consigli oltre a offrire ai cittadini la possibilità di 'misurare' eventuali rischi di diabete, obesità e malattie cardio-vascolari.

Stand 1: *"Cuore e cervello han bisogno di corsa e fornello"*

- rilevazione pressione arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione ossigeno
- consigli per attività fisica
- consigli alimentari
- compilazione e rilascio scheda personale

Stand 2: *"Al diabete non far sapere quanto fa bene passeggiar tutte le sere"*

- rilevazione glicemia capillare
- consigli per attività fisica
- consigli alimentari
- compilazione e rilascio scheda personale

Stand 3: *"Se l'obesità vuoi evitare, la tuta e la padella devi saper utilizzare"*

- rilevazione BMI, circonferenza addominale
- consigli per attività fisica
- consigli alimentari
- compilazione e rilascio scheda personale

Per informazioni:

Corso di Laurea in Infermieristica, Università degli Studi di Milano, Sezione "Ospedale Maggiore" di Crema
Via Tomaso Pombioli, tel. 0373 204906 - fax 0373 286871; e-mail: laurea.infermieri@asst-crema.it

Con il patrocinio di:



In collaborazione con:



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Crema